

## 大項目別に学習！ 5周チャレンジ

		問題数	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
1	公認心理師としての職責の自覚						
2	問題解決能力と生涯学習						
3	多職種連携・地域連携						
4	心理学・臨床心理がの全体像						
5	心理学における研究						
6	心理学に関する実験						
7	知覚及び認知						
8	学習及び言語						
9	感情及び人格						
10	脳・神経の働き						
11	社会及び集団に関する心理学						
12	発達						
13	障害者(児)の心理学						
14	心理状態の観察及び結果の分析						
15	心理に関する支援(相談、助言、指導その他の援助)						
16	健康・医療に関する心理学						
17	福祉に関する心理学						
18	教育に関する心理学						
19	司法・犯罪に関する心理学						
20	産業・組織に関する心理学						
21	人体の構造と機能及び疾病						
22	精神疾患とその治療						
23	公認心理師に関係する制度						
24	その他(心の健康教育に関する事項等)						

参考：公認心理師試験出題基準 2020年版

\*全体の計画を立ててみましょう（日付を記入しましょう。幅を持たせて書いてもOK）。

大項目別の学習を過去問中心に5周回繰り返しましょう！大項目別になっている「心理教科書 公認心理師 完全合格問題集 2021年版」がおすすめです。24項目×5回=120です。成果も記録していきましょう。

## 大項目別に学習！ 5周チャレンジ（成果）

		問題数	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
1	公認心理師としての職責の自覚						
2	問題解決能力と生涯学習						
3	多職種連携・地域連携						
4	心理学・臨床心理がの全体像						
5	心理学における研究						
6	心理学に関する実験						
7	知覚及び認知						
8	学習及び言語						
9	感情及び人格						
10	脳・神経の働き						
11	社会及び集団に関する心理学						
12	発達						
13	障害者(児)の心理学						
14	心理状態の観察及び結果の分析						
15	心理に関する支援(相談、助言、指導その他の援助)						
16	健康・医療に関する心理学						
17	福祉に関する心理学						
18	教育に関する心理学						
19	司法・犯罪に関する心理学						
20	産業・組織に関する心理学						
21	人体の構造と機能及び疾病						
22	精神疾患とその治療						
23	公認心理師に関係する制度						
24	その他(心の健康教育に関する事項等)						

\* 正当数（正答率でもOK）を記録していきましょう。

大項目別に学習！ 5周チャレンジ（成果）



\*1項目（1章）1回終わるごとに好きなところを1マス塗りましょう。

## 第4回公認心理師試験試験委員

		氏名		専門	著書など(メモ)
<b>試験委員長</b>		吉田素文	医師		
<b>副委員長</b>		小川俊樹			
		黒木俊英	医師		
<b>委員</b>	1	青木佐奈枝			
	2	井出智博			
	3	伊藤亜矢子			
	4	伊藤美奈子			
	5	伊野美幸	医師		
	6	今村弥生	医師		
	7	岩満優美			
	8	遠藤利彦			
	9	遠藤由美			
	10	岡孝和	医師		
	11	小塩真司			
	12	河合啓介	医師		
	13	川畑直人			
	14	川邊譲			
	15	北神慎司			
	16	北村英哉			
	17	久保貴			
	18	幸田るみ子			
	19	斎木潤			

		氏名		専門	著書など (メモ)
	20	沢宮容子			
	21	神野尚三	医師		
	22	杉江征			
	23	杉原保史			
	24	高野明			
	25	田崎博一	医師		
	26	田附あえか			
	27	田中健吾			
	28	堤明純	医師		
	29	徳田仁子			
	30	鳥居深雪			
	31	中川敦夫	医師		
	32	中島定彦			
	33	仲真紀子			
	34	中村知靖			
	35	西園マー八文	医師		
	36	能智正博			
	37	野村晴夫			
	38	八田耕太郎	医師		
	39	松浦真澄			
	40	松田修			
	41	水野治久			
	42	村井潤一郎			





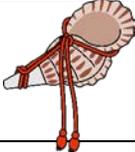








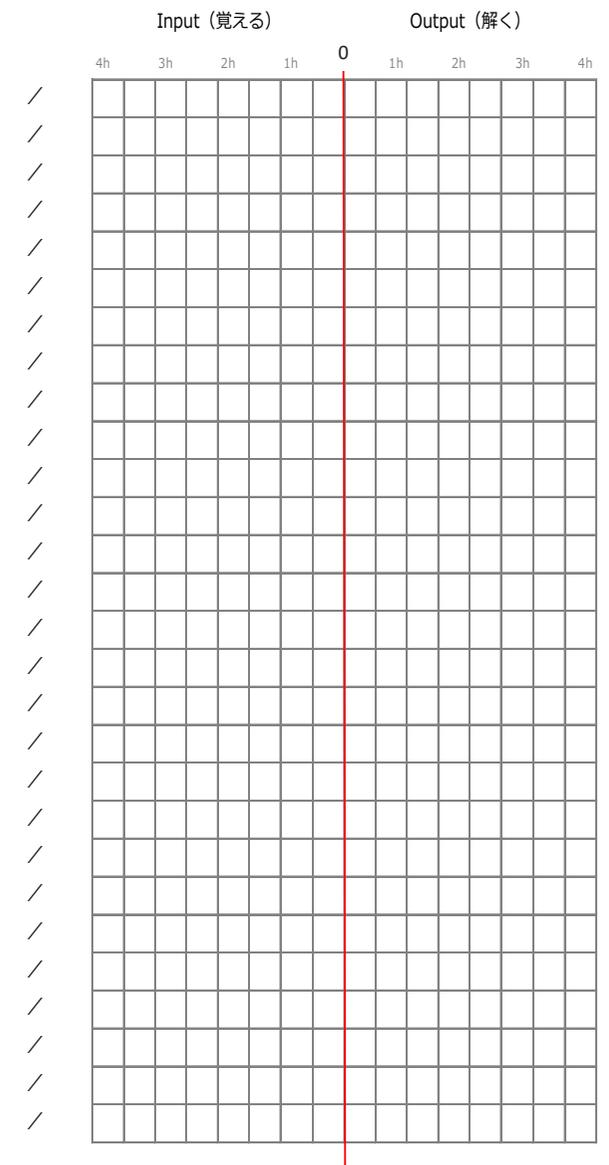
2021年9月

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 頭頂葉 あと18日	2 側頭葉 あと17日	3 後頭葉 あと16日	4 間脳（視床、視床下部） あと15日	5 小脳 あと14日
6 脳幹（中脳、橋、延髄） あと13日	7 脳幹網様体 あと12日	8 大脳辺縁系 あと11日	9 海馬 扁桃体 あと10日	10 大脳基底核 あと9日	11 言語野 あと8日	12 脳波（α,β,θ,δ波） あと7日
13 徐波・棘波 あと6日	14 レム睡眠・ノンレム睡眠 あと5日	15 事象関連電位、P300 あと4日	16 神経伝達物質 あと3日	17 自律神経 あと2日	18 サーカディアンリズム あと1日	19 試験日 
20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	合格発表：2021年10月29日 (金) 投函（郵送） 受験票をなくさないように！	

To Do List

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Memo



**受験のTips**  
 試験後、回答速報が予備校などから出ます。ただし、各社回答割れる問題や誤っている問題もあるため、あくまで

月

/ 月

/ 火

/ 水

/ 木

/ 金

/ 土

/ 日

To do (Topic)	time										
<input type="checkbox"/>											
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

10 20 30 40 50

5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
1				
2				

10 20 30 40 50

5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
1				
2				

10 20 30 40 50

5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
1				
2				

10 20 30 40 50

5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
1				
2				

10 20 30 40 50

5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
1				
2				

10 20 30 40 50

5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
1				
2				

10 20 30 40 50

5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
1				
2				

Time Record (Total)



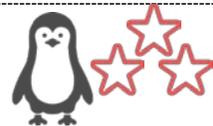
Time Record (Total)



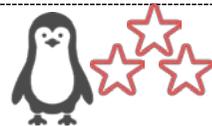
Time Record (Total)



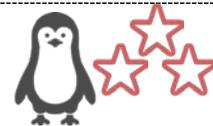
Time Record (Total)



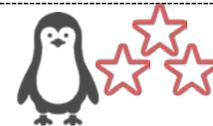
Time Record (Total)



Time Record (Total)



Time Record (Total)



## 勝手におすすめの

## YouTubeチャンネルなどを紹介

第1回目の試験以降、公認心理師試験対策関連の情報はかなり増えています。その分、正しい情報を取捨選択すること重要になってきます。いろいろと見てきて安心できる、信頼できるYouTubeチャンネルをいくつか紹介します！

### YouTubeチャンネル名



1. 橋口誠志郎
2. ミヤガワRADIO (河合塾KALS宮川先生)
3. しんりしtv 公認心理師・臨床心理士対策 (プロゴス山崎先生)
4. えいめい教育研究所 心理・メンタルヘルス部門・神戸威行事務所 (LEC神戸先生)
5. 高坂康雅の公認心理師試験チャンネル
6. 精神科医 松崎朝樹の精神医学
7. 心療内科医たけお 心身健康TV



この先生方のTwitterアカウントもあわせてフォローしておくといいですよ！

予備校の先生方が試験対策になる情報を多く発信されています。橋口先生は元祖公認心理師ユーチューバーです。ここに挙げている予備校の先生方ともコネクションをお持ちで、YouTube動画はちょっとした息抜きにもピッタリです。

### 過去問を解くなら…

- ・[MOSS Study](#) 心理職のための総合学習プログラム

### もし模試を受けるなら…

- ・河合塾KALS × プロゴス ※前年度の情報です
- ・LEC東京リーガルマインド
- ・ファイブアカデミー

### 解答速報は…

- ・京都コムニタス (辰巳法律研究所)
- ・プロゴス ・ころろJOB
- ・LEC東京リーガルマインド ・高坂先生



## 公認心理師受験対策業界の整理図

公認心理師試験の受験対策に関するものは以下のとおりです

試験対策本  
試験対策講座  
模試  
解答速報

- ・ 第1回試験時より対策講座、解答速報を提供
- ・ 法律関係が強い

京都コムニタス  
辰巳法律研究所



IPSA心理学  
大学院予備校

(株) Cutting edge  
運営事務：一般社団法人  
国際心理支援協会



秀和システム

臨床心理士指定大学院、  
臨床心理士試験の予備校として有名

ファイブ  
アカデミー



ナツメ社、Z会

河合KALS

宮川純 先生



講談社

心療内科医たけお  
心身健康TV  
(YouTubeチャンネル)

コラボされたり  
しています

高評価の  
2大試験対策本

翔泳社



シリーズものの試験対策本  
ペンギン本として定着

福村出版

公認心理師  
試験対策講座

安くて分かりやすい  
対策講座と好評

公認心理師ユーチューバーのパイオニア

橋口誠志朗 先生

対談 (コラボ)  
されたりしています

プロロゴス

山崎有紀子 先生

2020年度の模試は共催

LEC  
東京リーガルマインド

えいめい教育研究所 心理・メン  
タルヘルス部門  
神戸威行 先生

SNS、YouTubeを使って  
積極的に情報発信をされている  
3大予備校

他の予備校に比べ、SNS戦略  
で一歩リードしている印象

高坂康雅 先生

合同会社  
セカンダリー  
長内 優樹先生

メディカ出版



公認心理師のための情報発  
信サイト「こころJOB」も運営

学研メディカル秀潤社

試験対策本の  
先駆け

